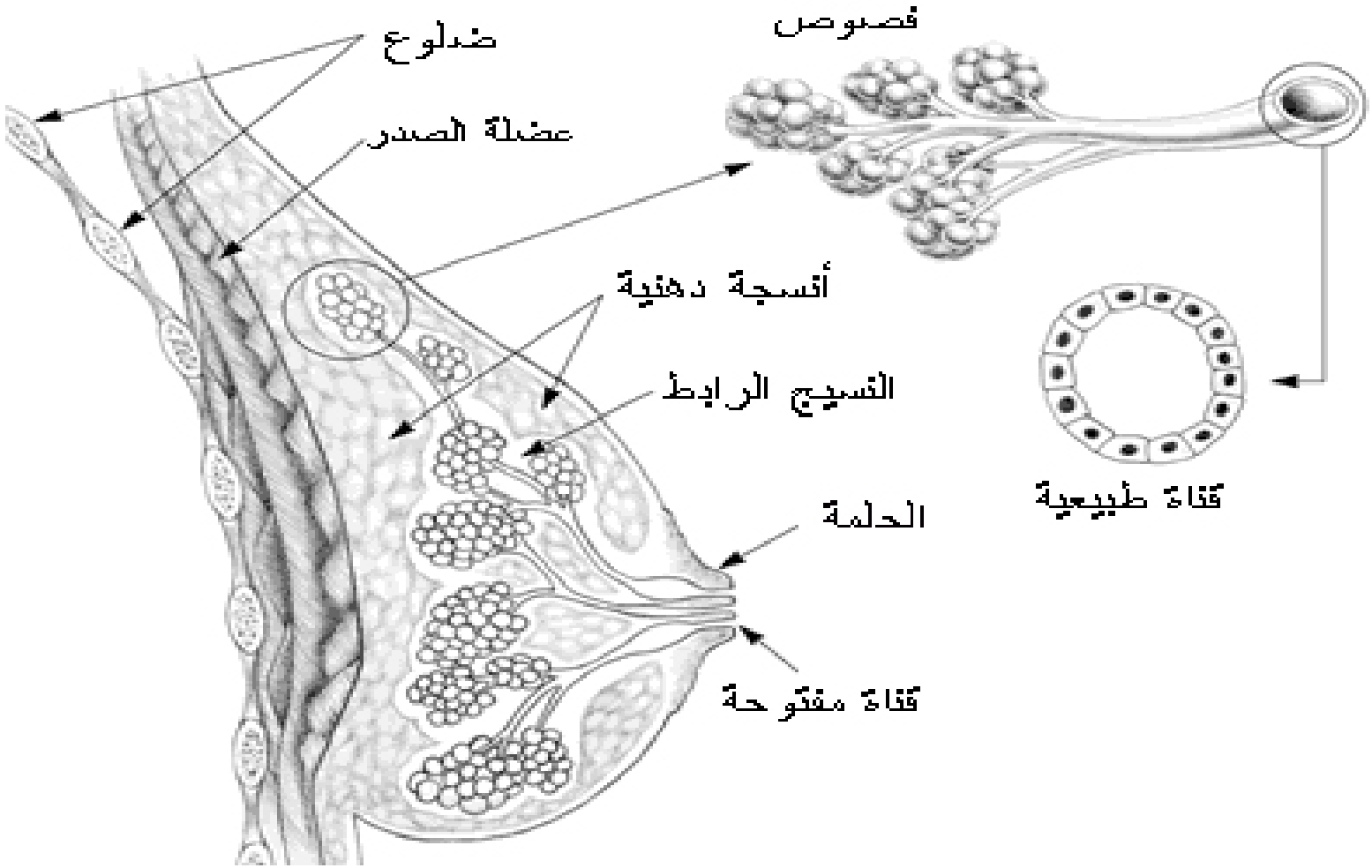
شراكة الولايات المتحدة الأمريكية والشرق الأوسط
لمكافحة سرطان الثدي ونشر الوعي والبحوث

US-MIDDLE EAST PARTNERSHIP FOR
BREAST CANCER AWARENESS AND RESEARCH

BCFE
المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدى
Breast Cancer Foundation of Egypt
المشهرة برقم ٥٨٤٠ لسنة ٢٠٠٤

# مشروع التوعية
# المجتمعية لصحة الثدى

# مكونات الثدى



# 80٪من أورام الثدي ليست سرطانية

الجراح فقط هو الذي يستطع معرفة وتحديد ذلك

# تغيرات طبيعية تطرأ على ثديك

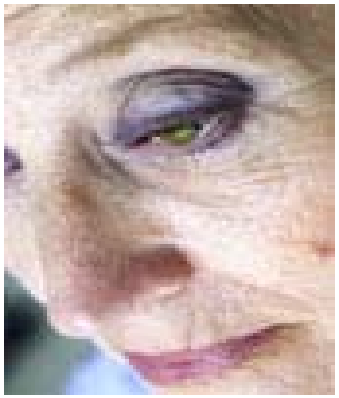
## تطرأ تغييرات كثيرة على الثدى خلال حياة المرأة

بعض الأسباب الشائعة لهذه التغيرات هى:

الحمل

الرضاعة

التغييرات الهرمونية
أثناء الدورة الشهرية



التقدم فى السن

فقدان الوزن أو زيادته

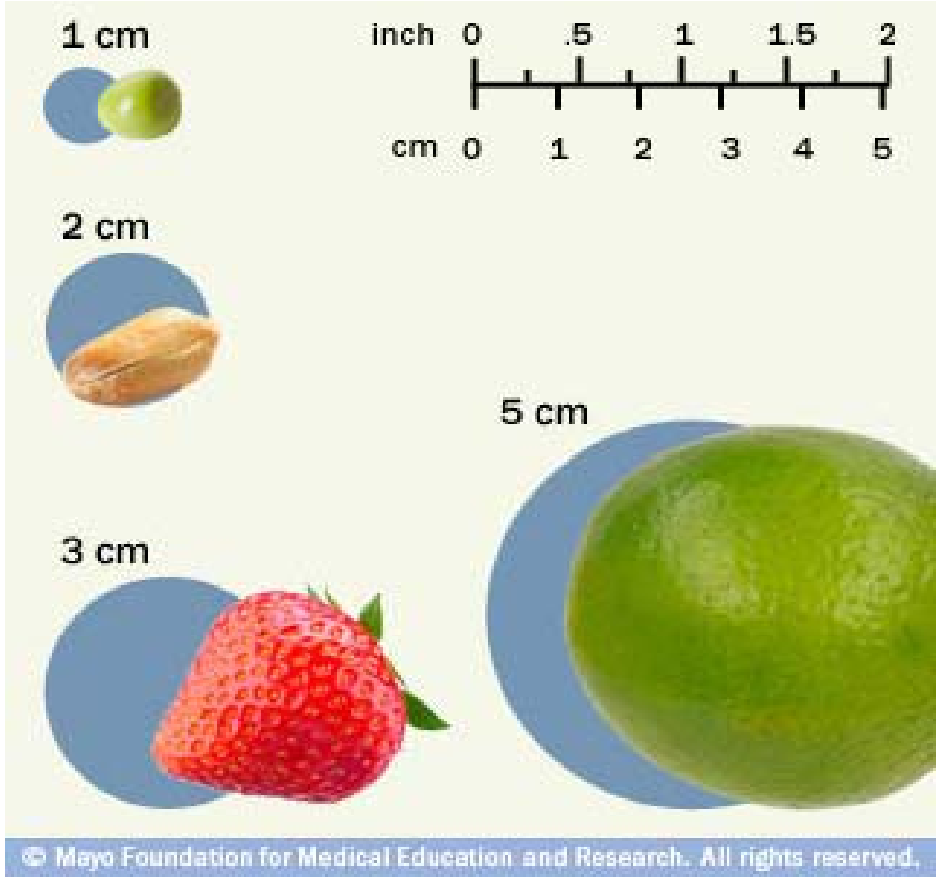
# الاكتشاف المبكر

## أفضل دفاع ضد سرطان الثدي

**كلما اكُتشف سرطان الثدي مبكراً .....**

**كلما كان الاحتمال أكبر للشفاء**

# حجم الورم




1- حجم الورم 1 سم (حجم الزيتونة)

2- حجم الورم 2 سم (حجم حبة السودانى)

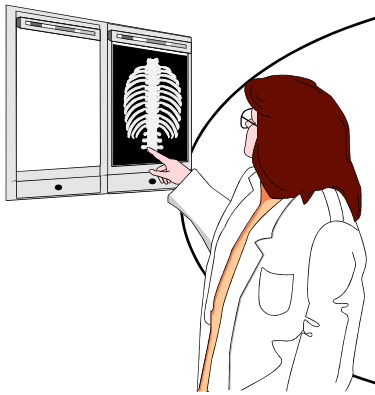
3- حجم الورم 3 سم (حجم حبة الفراولة)

4- حجم الورم 5 سم (حجم الليمونة)

# خطوات الكشف المبكر

فحص الطبيب

الفحص الذاتي للثدي



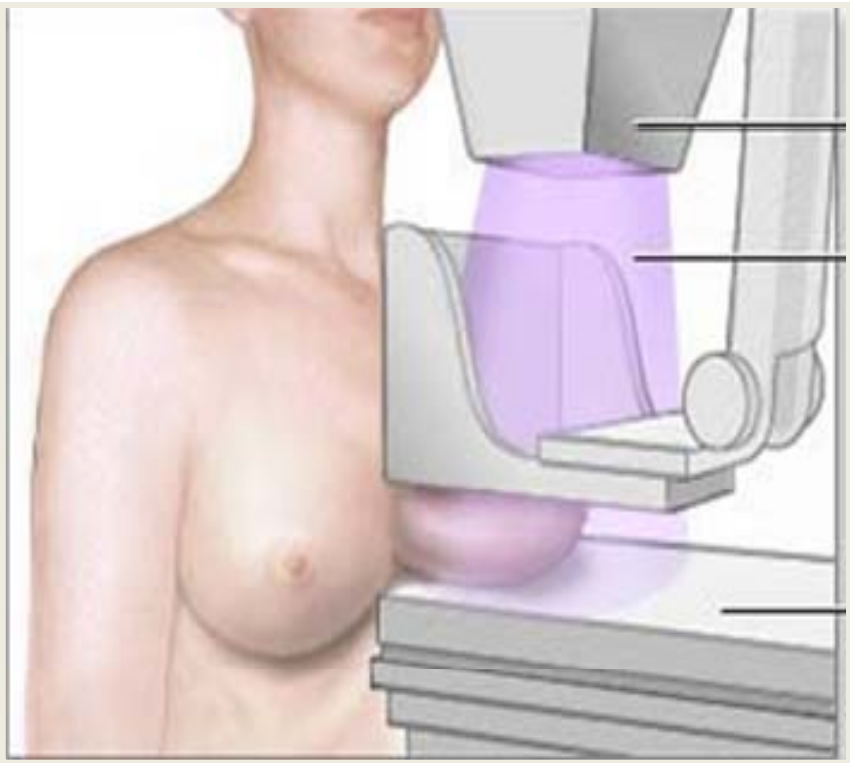
الفحص بالأشعة

# الفحص الإكلينيكي للثدي

مرة كل ثلاث سنوات للسيدات اللاتي يتراوح أعمارهن من 20 إلى 40 سنة

مرة كل عام للسيدات اللاتي يتراوح أعمارهن 40 سنة فأكثر.

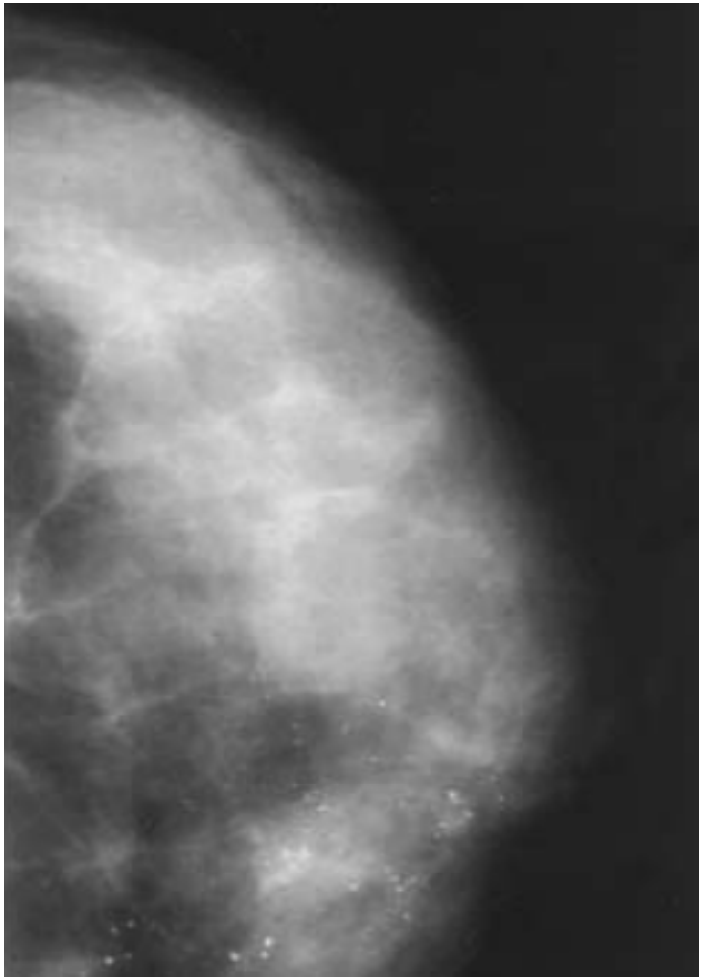
# أشعة الثدي (الماموجرام)



مرة كل عام للسيدات اللاتي يتراوح أعمارهن 40 سنة فأكثر

# أشعة الثدي (الماموجرام)

# أشعة الماموجرافى



# الفحص بالموجات فوق الصوتية ( السونار)

- مناسبة تحت سن 35 أو لغير المتزوجات أو أثناء الحمل.
- يمكن إجراءها على فترات متقاربة.

# الفحص الذاتي للثدي

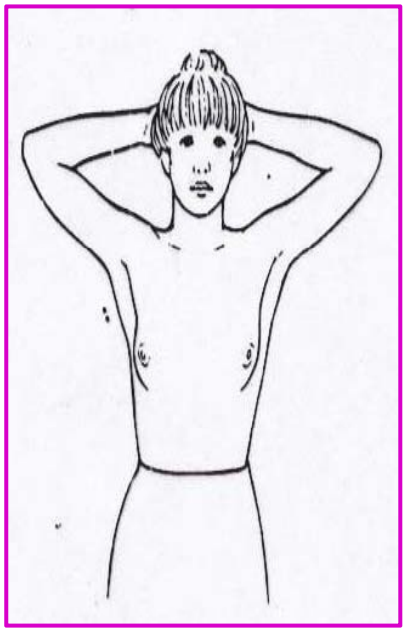
## شهرياً بعد سن العشرين

# متى؟

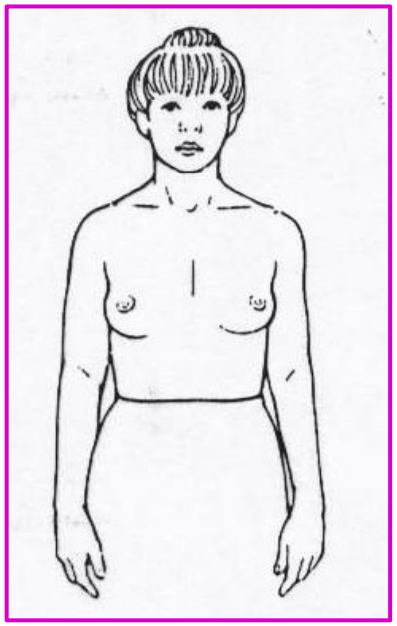
# كيف؟

## الجزء الأول النظر

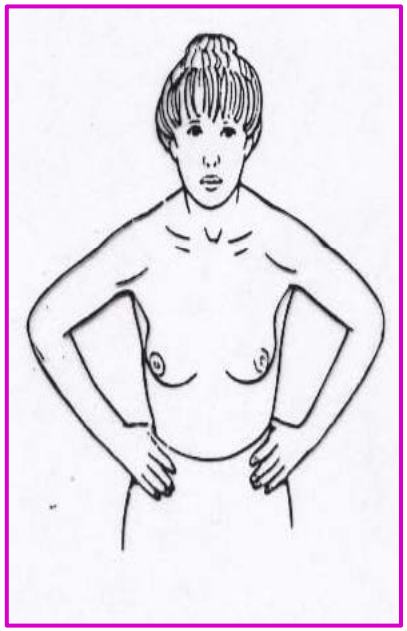
### أمام المرآة



الخطوة (1)

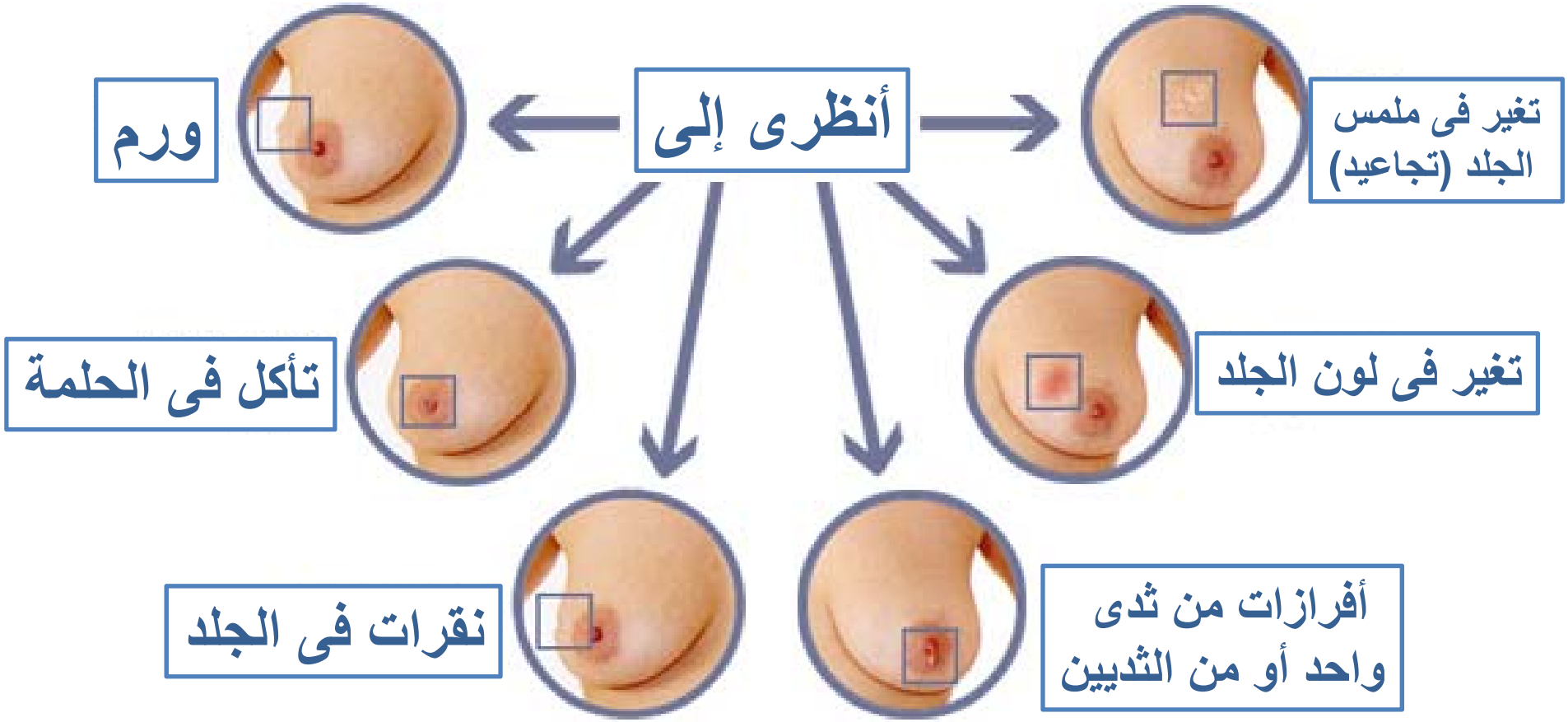


الخطوة (2)



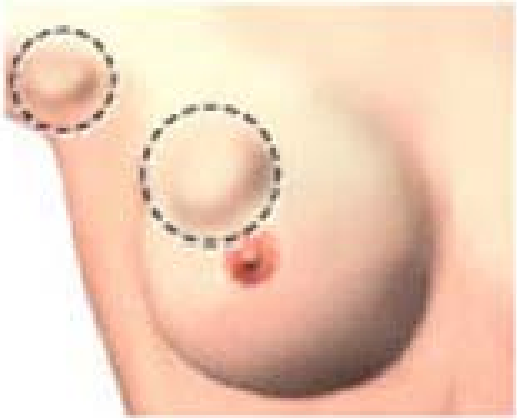
الخطوة (3)

# ابحثى عن أي تغيرات فى الثدي



# ابحثي عن أي تغيرات في الثدي

تغير فى شكل الثدى



ورم فى الثدى أوتحت الأبط

تأكل فى أو حول الحلمة

تغير فى لون الجلد

أفرازات من ثدى واحد
أو من الثديين

## التغيرات

التي قد تكون جديدة أو غريبة عليك أثناء ملاحظتك لنفسك وأثناء

## الفحص الذاتى للثدي

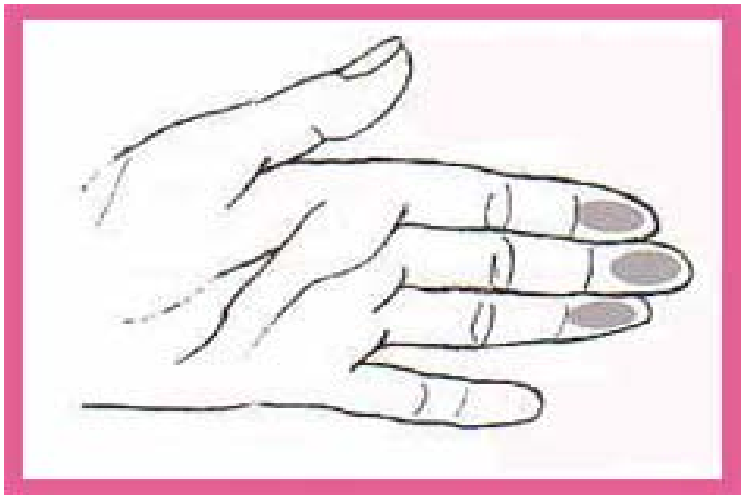
- إذا أصبح ثدي أكبر من الأخر بشكل ملحوظ
- تغييرات في الحلمة
- طفح جلدي على أو حول الحلمة
- إفرازات من ثدي واحد أو من الثديين
- تجاعيد أو نقرات في الجلد
- انتفاخات تحت الإبط أو حول الترقوة
- تكتل كثيف في أحد الثديين
- تغيير في لون جلد الثدي

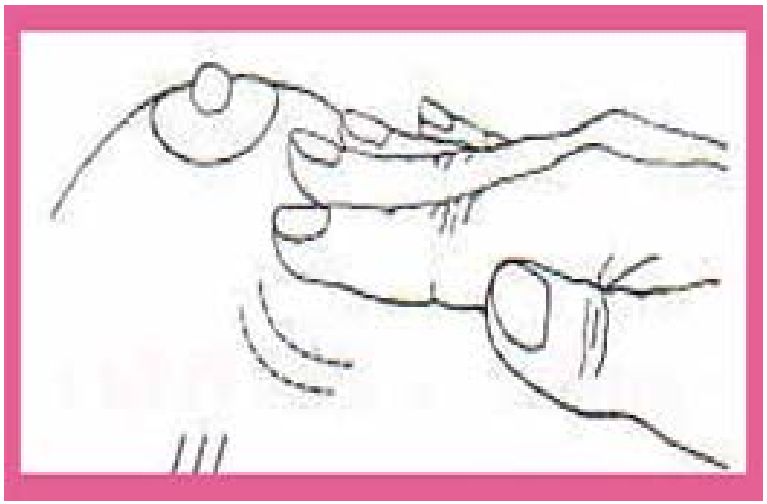
سرطان الثدي ربما يحدث بدون هذه الأعراض

# الجزء الثانى اللمس

## أثناء الاستحمام أو فى وضع الاستلقاء

# الثلاثة أصابع وطريقة استخدامهم على الثدي





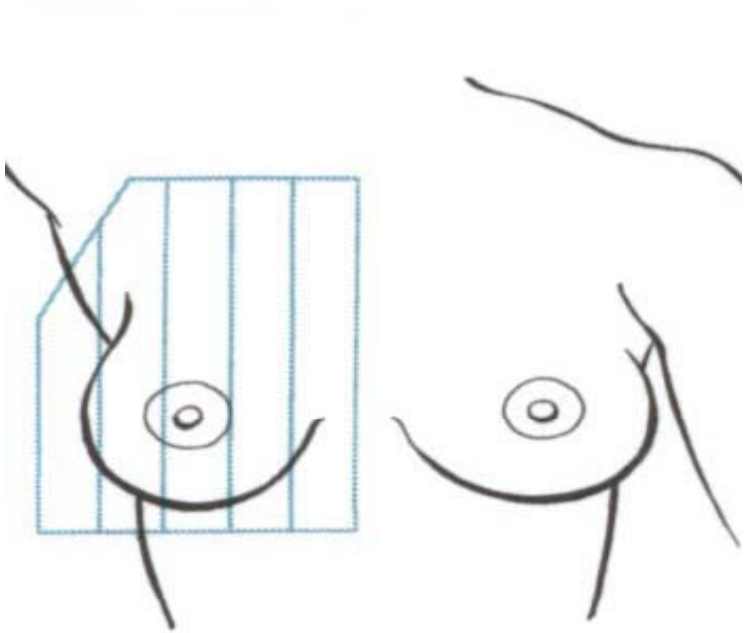
# الثلاثة أصابع وطريقة استخدامهم على الثدي

ضغط عميق

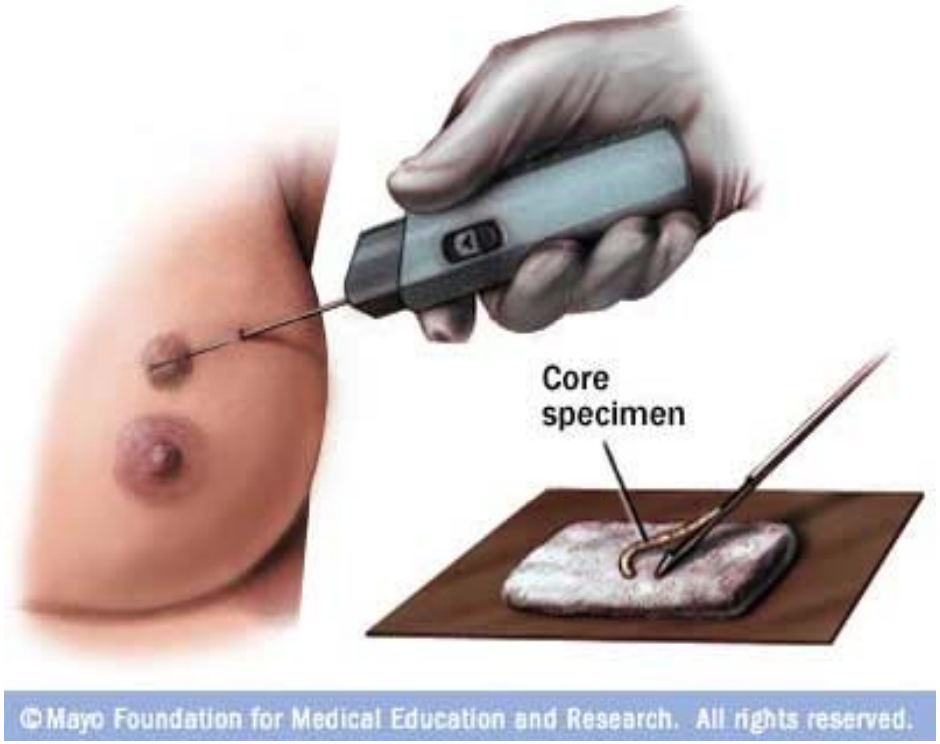
ضغط متوسط

ضغط خفيف

# الثلاثة أصابع وطريقة استخدامهم على الثدي



# الفحص الباثولوجى




يسمح بالتمييز بين الأورام الحميدة و الأورام الخبيثة بنسبة 100%.

# الاكتشاف المبكر

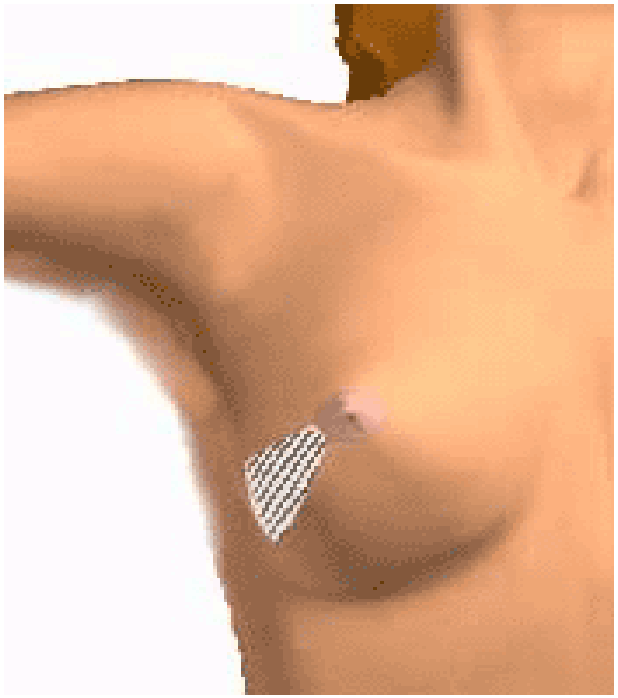
## أفضل دفاع ضد سرطان الثدي

**كلما اكُتشف سرطان الثدي مبكراً .....**

**كلما كان الاحتمال أكبر للشفاء**

# الكشف المبكر لسرطان الثدي هو
# أفضل وسيلة للحفاظ على الثدي

استئصال كامل للثدي
والغدد الليمفاوية تحت الأبط



استئصال الورم فقط